



Vänersborgs kommun
Samhällsbyggnadsförvaltningen

MATSÉDEL

Vecka 38

Måndag 17/9

- ~ Spaghetti med köttfärssås*
- ~ Bolognese Beluga* med spaghetti

Tisdag 18/9

- ~ Hawaiiigratäng* serveras med bulgur/ ris
- ~ Grönsaksgratäng med ananas*

Onsdag 19/9

- ~ Fiskbullar i dillsås* serveras med potatis
- ~ Ost & dillgratinerad blomkål/broccoli/linser* serveras med potatis

Torsdag 20/9

- ~ Vänersburgare serveras med bröd, hemlagat potatismos* samt dressing*
- ~ Greenburger serveras med bröd, hemlagat potatismos* samt dressing*

Fredag 21/9

- ~ Kockens Val för dagen

Vecka 39



Måndag 24/9

- ~ Italiensk kycklingsås* serveras med pasta
- ~ Pasta med Italiensk grönsakssås*

Tisdag 25/9

- ~ Kött & grönsakssoppa* serveras med brödbuffé & ost, äppelklyftor
- ~ Grönsakssoppa* serveras med brödbuffé & ost, äppelklyftor

Onsdag 26/9

- ~ Chilifiskgratäng* serveras med varma grönsaker, bulgur/ris
- ~ Rotfruktsgratäng* med chili serveras med bulgur/ris

Torsdag 27/9

- ~ Stekt pannbiff serveras med svampsås*, potatis & lingonsylt
- ~ Couscoussnitzel serveras med svampsås*, potatis & lingonsylt

Fredag 28/9

- ~ Stekt fiskfilé serveras med tomat & basilikadressing*, potatis
- ~ Grönsaksbiff serveras med tomat & basilikadressing*, potatis

SMAKLIG MÅLTID!





MATSÉDEL

Vecka 40

Måndag 1/10- VEGETARISKA VÄRLDSDAGEN



- ~ Persikodoftande quorn gryta* serveras med matvete/ris
- ~ Vårullar fylld med grönsaker serveras med chilikräm*, matvete/ris



Tisdag 2/10

- ~ Tacobuffé* med nötfärs och goda tillbehör i salladsbuffén
- ~ Tacokryddad Quornfärs* serveras med goda tillbehör i salladsbuffén

Onsdag 3/10

- ~ Laxlasagnette* med ostkräm och ajvar relish
- ~ Grönsaksgratäng* med ostkräm och ajvar relish

Torsdag 4/10

- ~ Korvgryta med rödlök*, koksgrädde serveras med bulgur/ris
- ~ Gryta med sojakorv, rödlök, kokosgrädde* serveras med bulgur/ris

Fredag 5/10

- ~ Havets fiskburgare serveras med hemlagat potatismos*, bröd, dressing*
- ~ Grönsaksburgare serveras med hemlagat potatismos*, bröd, dressing*

Vecka 41

Måndag 8/10

- ~ Pasta med kryddig kebabsås*
- ~ Pastasås med Quorn, svamp, lök* smaksatt med kebabkrydda, pasta

Tisdag 9/10

- ~ Krämig tomatsoppa med basilika* serveras med brödbuffé & skinka
- ~ Bulgarisk linsoppa med tomat, timjan & vitlök* serveras med brödbuffé & ost

Onsdag 10/10

- ~ Fish and chips serveras med pommes & cole slaw*
- ~ Selleristicks serveras med pommes & cole slaw*

Torsdag 11/10

- ~ Köttfärslimpa* serveras med gräddsås*, potatis & lingon
- ~ Sojafärslimpa serveras med gräddsås*, potatis & lingon

Fredag 12/10

- ~ Kryddstekt fiskfilé serveras med hemlagat blomkål & potatismos, gröna ärtor
- ~ Grönsaksbiff serveras med hemlagat blomkål & potatismos, gröna ärtor

SMAKLIG MÅLTID!

