

På idrottsprogrammet är många dörrar öppna för dej

Vill du veta mer, kontakta:

Johan Ceder, tel 0521-72 20 92
E-post: johan.ceder@edu.vanersborg.se
Jonas Berner, tel 0521-72 20 92
E-post: jonas.berner@edu.vanersborg.se
Janeric Swahn, tel 0521-72 20 63
E-post: janerik.swahn@edu.vanersborg.se



Birger Sjöberggymnasiet



Idrottsprogrammet



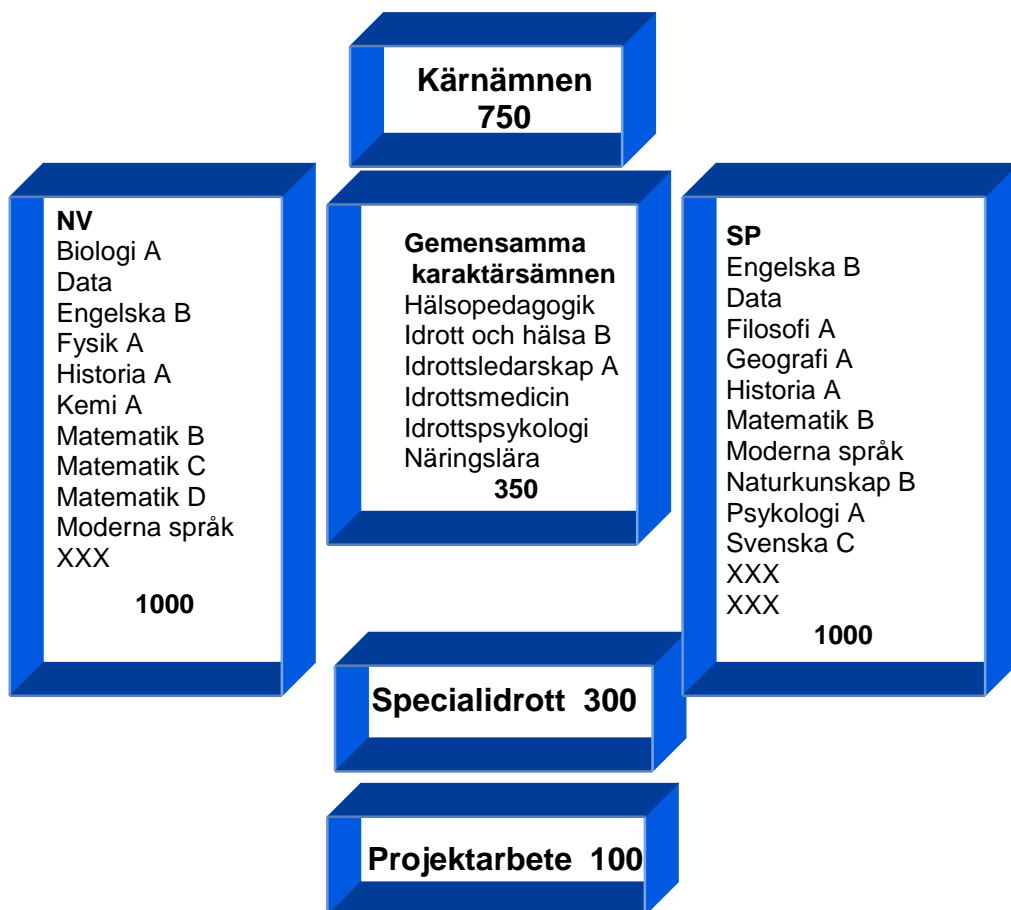
Vänersborgs kommun



Idrottsprogrammet

Första året läser du gemensamt de flesta kärn- och idrottsämnen. År två väljer du antingen naturvetenskap eller samhällsvetenskap som bas. De flesta kurser läser vi tillsammans i klassen. Inom specialidrottens ramar bedrivs träningen i möjligaste mån på skoltid, tre timmar i veckan.

Poängplanen ser ut enligt nedan, beroende på vilken inriktning man väljer



Kurser riktade mot idrott

Utöver detta genomförs också kurser riktade mot idrott i:

- Idrottsledarskap
- Idrottsmedicin
- Idrottspsykologi
- Näringslära
- Hälsopedagogik
- Idrott och hälsa B

Många möjligheter

Nedan finns några exempel på vad du har möjlighet att välja, om du vill studera vidare:

- Dietist
- Idrottsvetenskap
- Idrottstränare
- Tränarprogram GIH
- Hälsopedagog
- Hälsoterapeut/instruktör
- Hälsopromotion
 - Hälsoplanerare
 - Friskvårdare
 - Personalutvecklare
- Massage/friskvårdsterapeut
- Sjukgymnast
- Lärare
- Ekonom
- Jurist
- Socionom
- Sjuksköterska
- Fastighetsmäklare
- Automation & produktion
- Polis

