



MATSÉDEL

Vecka 34

Måndag 20/8

Lovdag

Tisdag 21/8

Lovdag

Onsdag 22/8

- ~ Fishnuggets serveras med currydressing* & ris
- ~ Gröna nuggets serveras med currydressing* & ris

Torsdag 23/8

- ~ Köttbullar med brunsås*, potatis & lingonsylt
- ~ Bouletter med örtsås*, potatis & lingonsylt

Fredag 24/8

- ~ Fiskgratäng* med dragon serveras med potatis & varma grönsaker
- ~ Grönsaksgratäng* med bönor & dragon serveras med potatis

Vecka 35

Måndag 27/8

- ~ Korvgryta stroganoff* serveras med ris/ matvete
- ~ Gryta med vegokorv* & grönsaker serveras med ris/ matvete

Tisdag 28/8

- ~ Stekt blodpudding med potatisbullar, rårörda lingon & apelsinklyfta
- ~ Potatisbullar serveras med bönsalsa*, apelsinklyfta

Onsdag 29/8

- ~ Krämig sydfransk fisksoppa* med brödbuffé & ost
- ~ Sydfransk grönsakssoppa med linser*, brödbuffé & ost

Torsdag 30/8

- ~ Gyllene kyckling och potatislåda*
- ~ Potatislåda med bönor*, rotfrukter & Quorn*

Fredag 31/8

- ~ Tonfisksallad* med ris serveras med tyrolersås*
- ~ Sallad med falafel serveras med tyrolersås*

SMAKLIG MÅLTID!





MATSSEDEL

Vecka 36

Måndag 3/9

- ~ Pytt i panna, inlagda rödbetor
- ~ Couscouspytt, inlagda rödbetor

Tisdag 4/9

- ~ Kycklingsallad* med pasta serveras med Rhode Islandsås*
- ~ Sallad med marinerad Quorn serveras med Rhode Islandsås*

Onsdag 5/9

- ~ Fiskgratäng* med röd curry & kokosgrädde serveras med matvete/ris
- ~ Grönsaksgratäng med röd curry & kokosgrädde serveras med matvete/ris

Torsdag 6/9

- ~ Pasta fusilli med sås Kebabinoff*
- ~ Kebabkryddad sås med svamp, kikärter* serveras med pasta fusilli*

Fredag 7/9

- ~ Pankostekt fiskfilé serveras med potatis & dansk remouladesås
- ~ Spicy grönsaksslice serveras med potatis & dansk remouladesås

Vecka 37

Måndag 10/9

- ~ Pasta med kyckling & grillgrönsaker i currysås*
- ~ Pasta med quorn, grillgrönsaker & currysås*

Tisdag 11/9

- ~ Stekt frukostkorv serveras med hemlagat potatismos*, cole slaw*
- ~ Gratinerad vegokorv med lök, ost & äpple, hemlagat potatismos*

Onsdag 12/9

- ~ Stekt makrill serveras med stuvad spenat* & potatis
- ~ Stekt morotsbiff serveras med stuvad spenat* & potatis

Torsdag 13/9

- ~ Cowboysoppa med nötfärs*, brödbuffé med ost
- ~ Cowboysoppa med sojafärs & bönor*, brödbuffé med ost

Fredag 14/9

- ~ Fiskgratäng med pizzatäcke*, ris/matkorn
- ~ Pizzakryddad gratäng med ratatouillegrönsaker & bönor*, ris/matkorn

SMAKLIG MÅLTID!

