

Fler hembesök från BVC ska ge tryggare småbarnsfamiljer

Tre hembesök från barnhälsovården i stället för ett ska minska den psykiska ohälsan hos barn, hoppas ansvariga i ett projekt i Vänersborg.

– Det vi hoppas på är att kanske få tryggare föräldrar och att det i förlängningen ska ge barn som mår bättre i framtiden, säger Gunbritt Bornström, som är barnsjuksköterska på Familjecentralen Sirius i Vänersborg.

Barnavårdscentralen ingår i ett projekt inom ramen för en satsning från Sveriges Kommuner och Landsting för att öka barns och ungdomars psykiska hälsa.

Föräldrarna till vartannat barn som föds under 2011 erbjuds två extra hembesök av barnsjuksköterska, utöver det besök som i vanliga fall erbjuds alla förstagsängsföräldrar efter hemkomsten från BB.

"Kan ge positiv feedback"

Tidpunkterna har valts för att passa in mellan de ordinarie kontrollerna på BVC, fram till nio månaders ålder.

– Det sker en ganska stor förändring i barnens utveckling mellan hembesöken och vi kommer att prata om vad som händer och foku-



Vi vet att nyblivna föräldrar är både motiverade och mottagliga för förändringar på ett helt unikt sätt.

Per Möllborg om att förebygga barns psykiska ohälsa.

sera på den positiva utveckling som sker under det första året, säger initiativtagaren Per Möllborg, barnhälsovårdsöverläkare i Fyrbodalen.

Runt 80 barn och deras föräldrar ska vara med när barnsjuksköterskorna diskuterar anknytning och amning, mat och sömn samt olycksprevention i hemmet och utomhus. Föräldrarna ska också få information om när de bör söka läkare om barnet är sjukt och vart de kan vända sig för att få råd om sin relation som par och till barnet. Besöken ska helst ske då båda föräldrarna är hemma.

Tanken är inte att inspektera föräldrarna eller identifiera riskbarn, utan att ge hjälp och stöd och fokusera på föräldraskapets positiva sidor.

– Vi har ju lärt känna familjerna

och kan visa exempel på vad de gör som är bra och ge dem positiv feedback, säger Gunbritt Bornström.

Hoppas inspirera andra

Per Möllborg hoppas att hembesöken ska motverka osäkerhet i föräldrarollen. Han tror att mängden information som dagens föräldrar utsätts för gör att de inte litar på sina naturliga instinkter att tolka sina barns signaler.

Tidigare studier från Finland och Australien har, enligt Per Möllborg, visat att extra hembesök gett positiva effekter på barns psykiska hälsa långt upp i åren.

Försöket i Vänersborg ska följas upp och en jämförelse med den andra hälften barn som bara fått det ordinarie hembesöket ska göras. Längre fram finns planer på att undersöka bland annat hur hög frånvaro från förskolan barnen har och hur många besök på jourcentraler som har gjorts.

– Vi vet att nyblivna föräldrar är både motiverade och mottagliga för förändringar på ett helt unikt sätt. Man måste börja någonstans för att förebygga psykisk ohälsa, säger han.

Sabina Fabrizi 08-566 241 07
sabina.fabrizi@dagensmedicin.se