

Unika hembesök från BVC i Vänersborg

VÄNERSBORG
Som enda kommun i Sverige erbjuder Vänersborg nyblivna föräldrar flera hembesök från BVC.
– Det skulle jag vilja att alla skulle få, främst förstföderskor, säger **Ulrika Collander**, mamma till lilla Edwin.

■ Edwin Collander, som föddes den 3 mars i år, är en av Vänersborgs allra nyaste invånare. Just i dag är han klädd i AC/DC t-shirt och hans nyfikna blick följer mamma Ulrika Collander, pappa Tony Löfgren och besökande distriktssjuksköterska Karin Zandén under deras samtal.

Familjen är med i det projekt som kallas "Förstärkt hembesök". Projektet inleddes vid årsskiftet och är en del av det större modellområdesprojektet, som ger kommuner runt om i landet extra pengar för att stärka sitt förebyggande arbete kring ungas psykiska hälsa.

Fyra och nio månader
Rutinmässigt erbjuder Vänersborgs kommun ett hembesök från BVC till alla nyblivna föräldrar. Inom ramen för projektet erbjuds nu varannan familj tillhörande Vargöns- eller Sirius BVC två hembesök till.

– Tanken är att alla som vanligt får det första hembesöket och de som är med i projektet får ett hembesök vid fyra månaders ålder och ett vid nio månader också, säger Karin Zandén, distriktssjuksköterska på

PRAKTISKA RÅD
"Man får mycket svar på funderingar, som när han hade kolik."

Tony Löfgren, pappa till Edwin.

Vargöns barnvårdscentral.

Edwin är fyra och en halv månad, så dagens besök från BVC är det andra, utav de tre som erbjuds. Ulrika och Tony sa ja direkt när de fick chansen.

– Det är första barnet för oss båda, eftersom vi inte har rutinen så tyckte vi att det var värdefullt, säger Tony Löfgren.

Många frågor

Varje hembesök följer en manual, samtalet kretsar kring allt det som man kan tänkas fundera över som småbarnsförälder. Anknötning till barnet, samspel och kommunikation och praktiska råd om mat, egenvård och hur man på bästa sätt tröstar sitt barn. Det blir också gott om tid för föräldrarnas egna frågor.

– Man får mycket svar på funderingar, som när han hade kolik, då var det mycket man undrade, säger Tony Löfgren.

Ungefär 100 barn och dess föräldrar medverkar. Karin Zandén har möts av positiva och lugnare föräldrar.

– De upplever att vi har mer tid. Vissa upplever det som lättare att ta upp andra saker när man är i sin trygga hemmiljö. Det kan till exempel vara lättare att prata om hur paret har det sinsemellan, säger hon.

När alla hembesök är gjorda kommer projektet att utvärderas nog. Tanken är att stötta föräldrarna och att främja glädje och trygghet i föräldraskapet.

– Om vi ser att föräldrarna tycker att det varit viktigt så skulle drömmen vara att arbeta mer med hembesök, säger Karin Zandén.

SANNA JANSSON
0520-42 26 00



UNIK KOMMUN. Förstagångsföräldrarna Ulrika Collander och Tony Löfgren uppskattar hembesöken från BVC.

Foto: TOMAS FASTH



Karin Zandén, distriktssjuksköterska på Vargöns BVC ger tips och goda råd.



Edwin Collander är ett av 100 barn i Vänersborg som får extra hembesök av BVC.



Ulrika Collander och Tony Löfgren lyssnar uppmärksamt på vad de som småbarnsföräldrar bör tänka på.

Ur TTEla 26/7 2011