



# **LUNCH MATSEDEL**

**Restaurang Solrosen och Ringhem**  
**VECKA 7 - 10 2015**

## **Vecka 7**

9/2	<i>Stekt Falukorv med Potatismos, Broccoli</i>	<i>Äpplekräm</i>
10/2	<i>Köttsoppa och Mjuk Smörgås</i>	<i>Plättar, Sylt &amp; Grädde</i>
11/2	<i>Fisk Douglere, Potatis, Sås och Ärtor</i>	<i>Körsbärskrä</i>
12/2	<i>Pasta med Baconsås, Wokgrönsaker</i>	<i>Ananaskrä</i>
13/2	<i>Köttfärskaka med Paprika/Ost, Potatis, Sås</i>	<i>Nyponsoppa</i>
14/2	<i>Kokt Fisk med Äggsås, Potatis, Ärtor/Morötter</i>	<i>Alla Hjärtansdag Bakelse</i>
15/2	<i>Skinkstek, Potatis, Sås och Sommargrönsaker</i>	<i>Fruktcocktail</i>



## **Vecka 8**

16/2	<i>Dijonbiffar, potatis, Sås och Kokta Morötter</i>	<i>Krusbärskrä</i>
17/2	<i>Krämig Kycklingsoppa, Mjuk Smörgås</i>	<i>Semla</i>
18/2	<i>Korv med Mos, Kokta Grönsaker</i>	<i>Katrinplommonkräm</i>
19/2	<i>Panerad Fisk, Potatis, Remouladsås, Ärtor</i>	<i>Rabarber/Jordgubbskräm</i>
20/2	<i>Köttfärssås med Spagetti, Vintergrönsaker</i>	<i>Aprikossoppa</i>
21/2	<i>Fiskbit Bordelaise, potatis, Sås, Morotsmix</i>	<i>Skogsbärskrä</i>
22/2	<i>Flygande Jakob, Potatis/Ris, Bukettgrönsaker</i>	<i>Glass &amp; Chokladsås</i>



## **Vecka 9**

23/2	<i>Mustig Grönsakssoppa, Mjuk Smörgås</i>	<i>Brylépudding</i>
24/2	<i>Tacogratäng, Salsa, Gräddfil och Råkost</i>	<i>Mangosoppa</i>
25/2	<i>Makrill, Spenatsås, Potatis och Rårivna Morötter</i>	<i>Blåbärskrä</i>
26/2	<i>Stekt Falukorv och Stuvade Makaroner, Broccoli</i>	<i>Bl.Fruktkompott</i>
27/2	<i>Kålpudding, Potatis, Brunsås, Am.Grönsaker</i>	<i>Nyponsoppa</i>
28/2	<i>Salviafisk, Potatis, Sås, Kokta ärtor</i>	<i>Hallonkräm</i>
1/3	<i>Dillkött och Potatis, Sommargrönsaker</i>	<i>Lingonfromage</i>

## **Vecka 10**

2/3	<i>Kryddig Korvgryta med Bacon, Potatis/Ris, Broccoli</i>	<i>Körsbärssoppa</i>
3/3	<i>Krämig Tomatsoppa, Mjuk Smörgås</i>	<i>Morotskaka</i>
4/3	<i>Strömmingslåda och Potatismos, Ärtor, Rår.Morötter</i>	<i>Jordgubbskräm</i>
5/3	<i>Stekt Fläsk med Bruna Bönor, Potatis</i>	<i>Äpplekräm</i>
6/3	<i>Köttfärslimpa, Potatis, Brunsås, Grönsaker</i>	<i>Nyponsoppa</i>
7/3	<i>Ugnstekt Fisk, Potatis och Stuvad Spenat</i>	<i>Björnbärskrä</i>
8/3	<i>Kotlettrad, Potatis, Sås och Broccolimix</i>	<i>Persikor &amp; Grädde</i>

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

TEL 0521-72 22 77

Solrosen har öppet alla dagar klockan 12- 14

Ringhem har öppet klockan 12.15- 13.15