



**SOCIALFÖRVALTNINGEN**  
INDIVID- OCH FAMILJEOMSORGEN  
SEKTIONEN FÖR MISSBRUKSSTÖD

**Anhörigstöd**

2014



Vänersborgs kommun



Vänersborgs kommun

## Vad är anhörigstöd?

Anhörigstöd är en möjlighet att i grupp eller enskilt ha samtal kring olika situationer som man kan uppleva som anhörig till en person med missbruks- och beroendeproblematik. Syftet är att man under de omständigheter som man lever i ska kunna frigöra sin potential och växa som människa. Att man ska kunna se till sig själv, sitt liv, sin situation och få hjälp att komma närmare sina egna mål och drömmar som man har.

Ett annat syfte är också att ge kunskap om missbruk och beroende och eventuellt vara ett stöd för dig att sätta de gränser du behöver för att själv kunna leva ett gott liv.

Att genom samtal få en möjlighet att reflektera över vilka möjligheter man har att faktiskt påverka sin situation och vilken omöjlighet man har att kontrollera och påverka andra.

Anhörigstöd handlar också om medberoende och få en förståelse kring hur det kan yttra sig. Att leva som anhörig till en person med missbruk innebär ofta att man dras med i missbrukarens destruktivitet och därigenom utvecklar ett medberoende-beteende.

Genom medvetenhet, självinsikt och träning som är en del av anhörigstöds-arbetet vet vi idag att man kan uppnå ett bättre välmående och mer energi i livet, oavsett vilka val personen med missbruksproblematik väljer att göra i sitt liv.

## Vilka kan få anhörigstöd?

Anhörigstöd i Vänersborg vid sektionen för missbruksstöd vänder sig till dig kvinna eller man som har en anhörig med riskbruk, missbruks- och beroendeproblematik.

Du bör vara 18 år samt bo i Vänersborgs kommun. Är du under 18 år och har en anhörig med missbruksproblem är du välkommen att delta i Kaktusens gruppverksamhet.

För kontakt med dem kan du ringa eller maila. 0521-72 10 07

[kaktusen@vanersborg.se](mailto:kaktusen@vanersborg.se)

## Vad kan du få för hjälp?

Vi som arbetar med anhörigstöd på sektionen för missbruksstöd i Vänersborg har olika utbildningar såsom socionom och familjebehandlare. Vi arbetar utifrån en manualbaserad metod där man träffas individuellt eller i grupp för att diskutera och arbeta med olika områden såsom exempelvis medberoende, maktlöshet, skuld känslor, kommunikation, sorg och besvikelse samt målarbete.

Vid ett första möte diskuteras förutsättningar och du får en första presentation. Därefter avgör du om du önskar erhålla stödet. Utifrån det görs sedan en planering utifrån vad som passar dina behov bäst.

## Kostar det något?

Det kostar ingenting att erhålla anhörigstöd.

## Kontakt

Vid frågor och vidare kontakt är du välkommen att höra av dig till:

1:e behandlingssekreterare:  
0521-72 16 04

[sprangbradan@vanersborg.se](mailto:sprangbradan@vanersborg.se)

För uppdaterad information se  
[www.vanersborg.se](http://www.vanersborg.se)