

Matsedel Sörbygården Solhaga Ringhem

Vecka 42

Måndag 18/10

Lunch: Grillkorv, potatismos med morötter, gurkmajonnäs. Dessert: Fruktsoppa. Kvällsmat: Kockens val.

Tisdag 19/10

Lunch: Köttgryta med svamp/lingon, potatis och morotsklyftor. Dessert: Blåbärskräm. Kvällsmat: Kalvsylta, potatismos, rödbetor.

Onsdag 20/10

Lunch: Fisk i vitvinsås, potatis och gröna grönsaker. Dessert: Jordgubbskräm. Kvällsmat: Plättar med sylt.

Torsdag 21/10 Måltidens dag

Lunch: Färsbiffar i pepprig sås, ugnstekta potatis och rödbetor. Dessert: Hallonfylld rulltårtsbakelse. Kvällsmat: Grön ärtsoppa med topping.

Fredag 22/10

Lunch: Kyckling-lasagnette och wokade grönsaker. Dessert: Fromage. Kvällsmat: Ost/skinkpaj med sallad och dressing.

Lördag 23/10

Lunch: Fisk med basilikatäcke, kokt potatis och morötter. Dessert: Kaffe och kaka. Kvällsmat: Broccoligratäng med skinka.

Söndag 24/10

Lunch: Gratinerat kött med svampsås, potatis och herrgårdsgronsaker. Gino med vaniljglass. Kvällsmat: Keso-ostkaka.

Vecka 43

Måndag 25/10

Lunch: Falukorv och stuvade makaroner, gröna grönsaker. Dessert: Apelsinsoppa med bananslantar. Kvällsmat: Potatismos och köttbullar.

Tisdag 26/10

Lunch: Höstsoppa med skinka, mjuk smörgås. Dessert: Paj med päron och havregryn, vispad grädde. Kvällsmat: Kockens val.

Onsdag 27/10

Lunch: Stekt makrill, potatis och stuvad spenat. Dessert: Körsbärskräm. Kvällsmat: Ugnspannkaka.

Torsdag 28/10

Lunch: Potatis-rotfruktsgratäng serveras med skivad kassler och sallad. Dessert: Fruktscocktail. Kvällsmat: Smörstekt blodpudding och bacon.

Fredag 29/10

Lunch: Kålpudding, potatis och skysås, lingonsylt. Dessert: Aprikossoppa. Kvällsmat: Köttbullesmörgås med rödbetsallad.

Lördag 30/10

Lunch: Apelsinfisk med kokt potatis och ärtor. Dessert: Kaffe och kaka. Kvällsmat: Potatis-köttfärsfrestelse och sallad.

Söndag 31/10

Lunch: Vinmarinerad karré med potatis, sås och plommonkompott, grönsaker. Dessert: Glass och chokladsås. Kvällsmat: Risgrynsgröt.

Vecka 44

Måndag 1/11

Lunch: Äpple/rödlöksgratinerad falukorv, potatismos med persilja, grönsaker. Dessert: Nyponsoppa och grädde. Kvällsmat: Bondomelett.

Tisdag 2/11

Lunch: Kyckling i currysås, ris och gröna grönsaker. Dessert: Ananaskräm med gräddmjölk. Kvällsmat: Korv med bröd och grillgurka.

Onsdag 3/11

Lunch: Fisksoppa à la Kungshaga och nybakt bröd. Dessert: Plättar med äppelkompott och grädde. Kvällsmat: Stuvad potatis och färsbiffar.

Torsdag 4/11

Lunch: Mustig kalops, kokt potatis samt rödbetor. Dessert: Mangosoppa. Kvällsmat: Fläskpannkaka och lingonsylt.

Fredag 5/11

Lunch: Köttfärssås och makaroner, broccoli. Dessert: Körsbärskräm. Kvällsmat: Varm smörgås med skinka och svampstuvning.

Lördag 6/11 Allhelgonadagen

Lunch: Ugnstekta lax, potatis och holländaisesås, ärtor. Dessert: Marängsviss. Kvällsmat: Frödinge ostkaka med hemkokt sylt.

Söndag 7/11

Lunch: Wallenbergare med potatismos, ärtor och rårörda lingon. Dessert: Chokladpudding. Kvällsmat: Skinksmörgås med mimosasallad.

Med reservation för ändringar