

## Kontakta oss

Du kan själv kontakta oss för att boka ett första informationssamtal.

Du kan även erhålla stöd och behandling från öppenvårdsenheten Språngbrädan genom ett biståndsbeslut av socialsekreterare inom missbrukssektionen.

Du som anhörig är välkommen att kontakta oss för att boka ett första informationssamtal. Vi bedriver anhörigstöd både individuellt och i grupp.

Är du under 18 år och har en anhörig med missbruksproblem är du välkommen att delta i Kaktusens gruppverksamhet. Vi hjälper dig att ta kontakt med Kaktus.

Det kostar inget att erhålla stöd från öppenvårdsenheten Språngbrädan.

Vid frågor och vidare kontakt är du välkommen att höra av dig till:

1:e behandlingssekreterare: 0521-72 16 04

Du kan även nå oss på mail:

[sprangbradan@vanersborg.se](mailto:sprangbradan@vanersborg.se)

### Besöksadress:

Hantverkaregatan 6  
462 38 Vänersborg

**Vi som arbetar på Språngbrädan har tystnadsplikt!**



Vänersborgs kommun



## SOCIALFÖRVALTNINGEN

INDIVID- OCH FAMILJEOMSORGEN

SEKTIONEN FÖR MISSBRUKSSTÖD

### Språngbrädan

Öppenvårdsenhet för alla kommuninvånare med riskbruk/missbruk/beroende samt deras anhöriga

2014



Vänersborgs kommun

## Öppenvårdsenheten Språngbrädan

Öppenvårdsenheten Språngbrädan är en mottagning som vänder sig till alla kommuninvånare som har frågor eller vill ha stöd och hjälp gällande alkohol, narkotika och spelberoende. På Språngbrädan erbjuds kvalitativt stöd och behandling för att förändra sin livssituation.

Vi erbjuder även stöd för anhöriga till personer med riskbruk, missbruk och beroende och till föräldrar med oro för sina tonåringar eller unga vuxna.

På mottagningen arbetar fyra personer, tre behandlingssekreterare och en 1:e behandlingssekreterare. Vi har även tillgång och stöd av psykiatrisjuksköterskan inom missbrukssektionen.

Mottagningen är öppen kl.8.30–17 måndag till fredag. Andra tider kan förekomma.

### Vad kan du få för hjälp?

På Språngbrädan erbjuder vi olika former av stöd, rådgivning och behandling. Vi arbetar både med individuellt stöd och/eller gruppbehandling.

#### Råd och stödsamtal

De rådgivande samtalen innehåller information och fakta om riskbruk/missbruk/beroende samt vilken hjälp och stöd som finns inom kommunen/sjukvården. I samtalen ligger fokus på att öka kunskapen hos den enskilde samt att förebygga och minska konsekvenserna av riskbruket/missbruket/beroendet.

#### Motiverande samtal

I dessa individuella samtal ligger fokus på att stärka och hitta sin egen motivation till förändring gällande sitt missbruk/beroende, vi arbetar även med att stötta att genomföra förändringar och behålla förändringen över tid.

#### CRA-behandling

Individuellt manualbaserat behandlingsprogram som pågår under ca ett år. Denna behandlingsmodell bygger på att man tillsammans med

behandlaren arbetar med att förändra sina destruktiva levnadsvanor för att hitta nya positiva nyktra/drogfria levnadssätt.

#### Haschavvänjningsprogram-HAP

Manualbaserat program riktat till personer som har ett uttalat haschmissbruk. I programmet, vilket följer personens avgiftningstrappa, arbetas det intensivt 6-8 veckor med samtal som följer tre steg; medicinskt, psykologiskt och socialt. Därefter följer en mer stöttande kontakt.

#### Återfallsprevention-ÅP (grupp eller enskilt)

Manualbaserat behandlingsprogram som innehåller ca 6-8 samtal/träffar. Under samtalen/träffarna ges kunskap om nya strategier som kan avleda eller förkorta eventuella återfall och det arbetas aktivt med att träna in nya beteenden för att vara bättre rustad inför ett eventuellt återfall.

#### Anhörigstöd (grupp eller enskilt)

Även detta är ett manualbaserat program framtaget specifikt för anhöriga. Programmet består av en serie informations- och motivationssamtal som syftar till att höja kunskapsnivån och ge ökad insikt i den egna anhörigproblematiken, för att kunna ta ställning till eventuell förändring.

#### Familjesamtal Språngbrädan/Plantaget

Samtalen riktar sig till ungdomar som använder alkohol eller droger på ett riskfyllt sätt och deras familjer. Familjen erbjuds en samtalsserie om ca tio träffar med olika teman. Insatsen genomförs av Språngbrädan och Plantaget (familjestödsenheten) gemensamt.