



Matsedel Grundskolan – Vecka 45

Måndag 8/11

Korv stroganoff, bulgur/ ris
Stroganoff med sojakorv, bulgur ris

Tisdag 9/11

Italiensk kycklingryta med saltorkad tomat, pasta
Italiensk gryta med saltorkad tomat och Quorn, pasta

Onsdag 10/11

Fiskbullar i dillsås, potatis
Quorn och morot i dillsås, potatis

Torsdag 11/11

Högsbosoppa, bröd & mjukost
Tomatsoppa med pasta, bröd & mjukost

Fredag 12/11

Köttfärslimpa, brunsås & potatis
Ugnsfärs på sojafärs, gräddsås, potatis

Vecka 46

Måndag 15/11

Tex mex pytt, salsasås
Tex mex rotfruktspytt, salsasås

Tisdag 16/11

Kött och grönsakssoppa, bröd & mjukost
Blomkålssoppa med potatis, bröd & mjukost

Onsdag 17/11

Pastagrätäng med lax
Lasagnette med sojafärs

Torsdag 18/11

Köttbullar, brunsås, potatis, lingon
Falafel, brunsås, potatis, lingon

Fredag 19/11

Kyckling kebab med potatismos, kebabdressing
Quorn kebab med potatismos, kebabdressing

Vecka 47

Måndag 22/11

Ostgratinerad korv, potatismos
Ostgratinerad sojakorv, potatismos

Tisdag 23/11

Kyckling Bangkok, bulgur/ ris
Grönsaksgryta Bangkok, bulgur/ ris

Onsdag 24/11

Fiskgrätäng Bonjour, potatis
Grönsaksgrätäng Bonjour, potatis

Torsdag 25/11

Krämig broccolisoppa med potatis, bröd & mjukost
Minestrone-soppa, bröd & mjukost

Fredag 26/11

Cottage pie (grätäng med potatismos och köttfärsröra)
Cottage pie go vego, med sojafärs

Vecka 48

Måndag 11/10

Pasta kebabinnoff
Kebabinnoff med grönsaker, pasta

Tisdag 12/10

Potatis och purjolökssoppa, bröd & mjukost
Röd lins- och grönsakssoppa, bröd & mjukost

Onsdag 13/10

Fisk med frasigt täcke, dressing, potatis
Grönsaksbiff caribbean med dressing, potatis

Torsdag 14/10

Fläskköttgryta med äppelsmak, bulgur
Grönsaksgryta med äppelsmak, ris

Fredag 15/10

Lasagnette Paprigano med kyckling
Lasagnette Paprigano med sojabitar

Salladsbord & bröd, mjölk serveras varje dag till lunchen. Med reservation för ändringar i meny.
Sommarlov!