



Matsedel vecka 2

Måndag 11/1:

Köttbullar, gräddsås, potatis, smörgåsgurka

Falafel, chilidressing, potatis

Tisdag 12/1:

Stekt blodpudding, potatisbullar, lingon

Potatisbullar med Ali's linsröra

Onsdag 13/1:

Fisk med frasigt täcke, dansk remouladsås, potatis

Broccolimedaljong, dansk remouladsås, potatis

Torsdag 14/1

Ostgratinerad kory serveras med potatismos

Ostgratinerad sojakory serveras med potatismos

Fredag 15/1

Risgrynsgröt, smörgås, pålägg, frukt

Couscouspytt, dressing, frukt

Matsedel vecka 3

Måndag 18/1:

Pytt i panna, rödbetor

Rotfruktspytt, rödbetor

Tisdag 19/1:

Gryta kebabinoff serveras med ris

Kebabinoff med grönsaker serveras med ris

Onsdag 20/1:

Fisk & laxbullar i dillsås, varm grönsak, potatis

Dillgryta med morötter & sojabitar, potatis

Torsdag 21/1:

Ingefärsdoftande morotsoppa, bröd & mjukost

Röd lins och grönsakssoppa, bröd & mjukost

Fredag 22/1:

Husets Lasagnette

Lasagnette med sojafärs

Matsedel vecka 4

Måndag 25/1:

Kory stroganoff serveras med matvete/ ris

Stroganoff med grönsaker, matvete/ ris

Tisdag 26/1:

Spenatsoppa, ägghalva, bröd & mjukost

Blomkålssoppa, bröd & mjukost

Onsdag 27/1:

Fisk i kokoscurry, ris/ matvete

Grönsaksgratäng kokoscurry, ris/ matvete

Torsdag 28/1:

Pannbiff, grönpepparsås & potatis

Morotsbiff, grönpepparsås & potatis

Fredag 29/1:

Pastagrätäng med kyckling

Pastagrätäng med sojabitar

Matsedel vecka 5

Måndag 1/2

Thaisoppa, bröd, mjukost

Orientalisk linssoppa, bröd, mjukost

Tisdag 2/2

Köttfärslimpa, brunsås, potatis, lingon

Sojafärslimpa, brunsås, potatis, lingon

Onsdag 3/2

Fiskgratäng Bonjour, ris/bulgur

Buffalogratäng med blomkål, ris/bulgur

Torsdag 4/2

Italiensk kycklingsås, pasta

Italiensk gryta, pasta

Fredag 5/2

Vad köket erbjuder

Salladsbord & bröd, mjölk serveras varje dag till lunchen. Med reservation för ändringar i menyen.

SMÅKLIG MÅLTID!