



MATSEDEL

VECKA 10

Måndag 8/3

- ~ Kycklingsoppa med sting, bröd & mjukost
- ~ Potatis & grönsakssoppa, bröd & mjukost

Tisdag 9/3

- ~ Kålpudding, brunsås, potatis, lingon
- ~ Kålpudding på sojafärs, brunsås, potatis, lingon

Onsdag 10/3

- ~ Fiskgratäng med currytäckte, ris/ matvete
- ~ Grönsaksgratäng med currytäckte ris/ matvete

Torsdag 11/3

- ~ Vad köket erbjuder

Fredag 12/3

- ~ Grillkorv med potatismos
- ~ Sojakorv med potatismos

VECKA 11

Måndag 15/3

- ~ Italiensk kycklinggryta med saltorkad tomat, ris
- ~ Italiensk gryta med saltorkad tomat och quorn, ris

Tisdag 16/3

- ~ Spaghetti Bolognese
- ~ Spaghetti Bolognese med sojafärs

Onsdag 17/3

- ~ Minestrone-soppa med skinka, bröd & mjukost
- ~ Minestrone-soppa go vego, bröd & mjukost

Torsdag 18/3

- ~ Kycklingköttbullar med tomatsås, pasta
- ~ Falafel med tomatsås, pasta

Fredag 19/3

- ~ Grönsakslasagnette med sojafärs
- ~ Lasagnette med kidneybönor



ITALIENSK

ÖNSKEVECKA

Vänerparkens Skola

SMAKLIG MÅLTID!

Salladsbord & bröd, mjölk serveras varje dag till lunchen. Med reservation för ändringar i meny.



Skolmats appen



#kostenhetenvbg

MATSEDEL

KLIMATSMART VECKA

klimat-smarta
livsmedelsval
i våra måltider



VECKA 12

Måndag 22/3

- ~ Ängsbiff, grönpepparsås & potatis, grönsak
- ~ Caribbean, grönpepparsås & potatis, grönsak

Tisdag 23/3

- ~ Gyllene potatis & rotfruktsgratäng med kyckling
- ~ Potatis & rotfruktsgratäng med sojafärs

Onsdag 24/3

- ~ Orientalisk fiskgratäng, matvete
- ~ Orientalisk blomkål & broccoligratäng, matvete

Torsdag 25/3

- ~ Kinesisk färspanna med vitkål, bulgur
- ~ Kinesisk sojafärspanna med vitkål, bulgur

Fredag 26/3

- ~ Sprödbakad fisk med potatismos, remouladdressing
- ~ Broccolibiff med potatismos, remouladdressing

VECKA 13

Måndag 29/3

- ~ Stekt korv med potatismos
- ~ Vegokorv med potatismos

Tisdag 30/3

- ~ Broccolisoppa, bröd & mjukost
- ~ Bulgarisk linsoppa, bröd & mjukost

Onsdag 31/3

- ~ Tacofiskgratäng, matvete
- ~ 3-bönsryta med tomat och rotfrukter, matvete

Torsdag 1/4

- ~ Stekt kycklinglårfile, dragonsås, klyftpotatis
- ~ Couscousschnitzel, dragonsås, klyftpotatis

Fredag 2/4

~ LÅNGFREDAG

SMAKLIG MÅLTID!

Salladsbord & bröd, mjölk serveras varje dag till lunchen. Med reservation för ändringar i meny.



Skolmats appen



#kostenhetenvbg

