



## Matsedel Grundskolan

### vecka 10

#### Måndag 8/3:

Kycklingsoppa med sting, bröd & mjukost  
Potatis & grönsaksoppa, bröd & mjukost

#### Tisdag 9/3:

Kålpudding, brunsås, potatis, lingon  
Kålpudding på sojafärs, brunsås, potatis, lingon

#### Onsdag 10/3:

Fiskgratäng med currytäckte, ris/ matvete  
Grönsaksgratäng med currytäckte ris/ matvete

#### Torsdag 11/3:

Vad köket erbjuder

#### Fredag 12/3

Grillkorv med potatismos  
Sojakorv med potatismos

## vecka 11 Italiensk önskevecka, Vänerparkens skola

#### Måndag 15/3:

Italiensk kycklingryta med saltorkad tomat, ris  
Italiensk gryta med saltorkad tomat och quorn, ris

#### Tisdag 16/3:

Spaghetti Bolognese  
Spaghetti Bolognese med sojafärs

#### Onsdag 17/3:

Minestrone-soppa med skinka, bröd & mjukost  
Minestrone-soppa go vege, bröd & mjukost

#### Torsdag 18/3:

Kycklingköttbullar med tomatås, pasta  
Falafel med tomatås, pasta

#### Fredag 19/3:

Grönsaks-lasagnette med sojafärs  
Lasagnette med kidneybönor

### vecka 12

#### Måndag 22/3:

Ängsbiff, grönpepparsås & potatis, grönsak  
Caribbean, grönpepparsås & potatis, grönsak

#### Tisdag 23/3:

Gyllene potatis & rotfruktsgratäng med kyckling  
Potatis & rotfruktsgratäng med sojafärs

#### Onsdag 24/3:

Orientalisk fiskgratäng, matvete  
Orientalisk blomkål & broccoligratäng, matvete

#### Torsdag 25/3:

Kinesisk färspanna med vitkål, bulgur  
Kinesisk sojafärspanna med vitkål, bulgur

#### Fredag 26/3:

Sprödbakad fisk med potatismos, remouladdressing  
Broccolibiff med potatismos, remouladdressing

### vecka 13

#### Måndag 29/3

Stekt korv med potatismos  
Vegokorv med potatismos

#### Tisdag 30/3

Broccolisoppa, bröd & mjukost  
Bulgarisk linssoppa, bröd & mjukost

#### Onsdag 31/3

Tacofiskgratäng, matvete  
3-bönsgröta med tomat och rotfrukter, matvete

#### Torsdag 1/4

Stekt kycklinglårfile, dragonsås, klyftpotatis  
Couscousschnitzel, dragonsås, klyftpotatis

#### Fredag 2/4

### Långfredag

Salladsbord & bröd, mjölk serveras varje dag till lunchen. Med reservation för ändringar i menyn.