



# Senior Sport School

## Är du 60+ ?

### Vill du vara med på ett "hälsoäventyr"?

**Känner du att du vill komma ut och röra på dig lite och knyta kontakter?**

Då är du välkommen att delta i Senior Sport School. Här får du prova på olika fysiska aktiviteter hos våra lokala idrottsföreningar, delta i tematräffar med fokus på hälsa, laga hälsosam mat, få utbildning i hjärt- och lungräddning och ta del av intressanta föreläsningar.

Senior Sport School pågår i 12 veckor med två träffar i veckan. Träffarna är mellan klockan 10:00-12:00 på tisdagar och torsdagar på Norra Järnvägsgatan 2 D, Vänersborg.

Senior Sports School startar den 14 oktober 2021 och avslutas den 1 februari 2022. Julledigt mellan den 10 december-10 januari. Anmälan är öppen för dig som är 60+ och bosatt i Vänersborgs kommun.

### Välkommen på informationsträff den 4 oktober!

**Tid och plats:** Klockan 10:00 på Quality Hotel, Nabbensbergsvägen 2

**Kostnad:** 300 kr för deltagande av Senior Sports School

**Anmälan:** Anmälan sker i samband med informationsträffen  
Utlotning av platserna kommer att ske vid stort intresse.

**Frågor:** Kontakta [kristine.josephsson@rfsisu.se](mailto:kristine.josephsson@rfsisu.se) eller mobil 0709-26 57 71



Vänersborgs kommun



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN

[www.rfsisu.se/vastragotaland](http://www.rfsisu.se/vastragotaland)

