



Matsedel Lindgårdens kök

Vecka 36 2019



Kom ihåg att beställa tillval för fredagskvällen.

Måndag 2/9 Denna vecka har Lundala i Vargön önskat maträtter!!

- Lunch Gratinerad middagskorv potatismos och grönsaker
- Dessert Rabarberkräm
- Kvällsmat Ugnspannkaka

Tisdag 3/9

- Lunch Makrill stuvad spenat potatis och tomat
- Dessert Äpplesoppa med kanel
- Kvällsmat Mannagrynspudding sylt

Onsdag 4/9

- Lunch Köttfärssås pasta och grönsaker
- Dessert Björnbärskräm
- Kvällsmat Grönsaksbiff "caribbean" kall rotfruktssås
Komplettera gärna på boendet med kokt ris

Torsdag 5/9

- Lunch Ärtsoppa
- Dessert Pannkakor sylt
- Kvällsmat Makaronipudding

Fredag 6/9

- Lunch Rotmos rimmad bog samt tomat
- Dessert Krusbärskräm
- Kvällsmat Prinskorv stuvad blomkål (mos kan beställas senast 2/9)

Lördag 7/9

- Lunch Fiskgratäng på sej samt med färskost, potatis och grönsak
- Dessert Chokladpudding vispgrädde
- Kvällsmat Pasta och sås med kyckling

Söndag 8/9

- Lunch Potatisgratäng och kyckling samt grönsaker
- Dessert Toscapäron och grädde
- Kvällsmat Varma smörgåsar med skinkstuvning

För synpunkter på veckans mat anteckna på matsedeln och skicka tillbaka till köket
Glöm inte skriva avdelning/enhetens namn

Med reservation för eventuella ändringar!