

**Vill du veta mer eller har frågor om anhörigstöd  
kontakta någon av oss:**

**Äldreomsorg/vård och omsorg:**

0521-72 20 34

[anhorigstodet@vanersborg.se](mailto:anhorigstodet@vanersborg.se)

**Personligt stöd och omsorg:**

0521-72 26 50

[anhorigstodet@vanersborg.se](mailto:anhorigstodet@vanersborg.se)

**Sektionen för missbruksstöd:**

0521-72 16 04

[sprangbradan@vanersborg.se](mailto:sprangbradan@vanersborg.se)

**Sektionen råd & stöd:**

Kaktusen är en stödgruppsverksamhet för barn och ungdomar vars mammor eller pappor eller annan närstående har eller har haft missbruksproblematik eller psykisk ohälsa  
0521-72 10 07

**Här finns mer information:**

[www.vanersborg.se](http://www.vanersborg.se)

Facebook: Anhörigstöd Vänersborgs kommun

Facebook: Kaktusen Vänersborg

# Anhörigstöd



Vänersborgs kommun

## Vem är anhörig?

Anhörig är exempelvis du som är make/maka/sambo, förälder, syskon, barn, annan släkting, granne eller vän. Det kan även vara du som inte längre har kontakt med din närstående. Närstående är den person som behöver ditt stöd. Anhörig kan du vara från barndom och genom hela livet.

## Du som är anhörig kan få stöd

Kommunen kan ge stöd till dig, vilket syftar till att underlätta din vardag. Stödet ska vara så individuellt anpassat som möjligt och utgå från dina behov och den livssituation som du befinner dig i.

Vi som arbetar med anhörigstödet har tystnadsplikt och vårt stöd är avgiftsfritt.



Det finns många anhöriga som på olika sätt hjälper eller har omsorg om närstående i deras vardag. Anledningen till detta kan vara att den närstående är långvarigt sjuk, äldre, funktionsnedsatt, har missbruksproblematik eller psykisk ohälsa.

*Har du omsorg om någon –  
har vi omsorg om dig!*



*Man behöver inte räcka till -  
det räcker att man finns till.*

*Tomas Sjödén*