

Anhöriggrupp

Är du anhörig till någon som missbrukar alkohol eller narkotika?

Du är inte ensam!

Vänersborgs kommun erbjuder dig nu en anhörigstödsgrupp

Vi kommer vid grupptillfällena att arbeta med olika teman som bl.a. medberoende, kommunikation och gränssättning med hjälp av både övningar och diskussioner. Fokus i gruppen kommer att vara på de anhörigas situation och behov.

Anhöriggruppen är kostnadsfri och vi kommer att bjuda på lättare fika och kursmaterial. Vi som deltar i gruppen har tystnadsplikt för att skapa trygghet och förtroende i gruppen.

Om du är intresserad att delta eller har frågor tveka inte att hör av dig till oss.

Nästa anhöriggrupp är till våren.

Stöd och behandlingsenheten Språngbrädan, telefon 0521-72 23 73

E-post: sprangbradan@vanersborg.se

Varmt välkommen!