

Bli frivillig du också!

Vänersborgs kommuns frivilligverksamhet samverkar med ideella föreningar, frivilligorganisationer, kyrkliga samfund och enskilda personer för att skapa en meningsfull vardag för kommunens seniorer.

Frivilligverksamhet



Vill du veta mer eller har frågor kontakta:

Frivilligsamordnare

Helena Pettersson

0521-72 20 20

helena.pettersson@vanersborg.se

Här finns mer information:

www.vanersborg.se

Facebook: Frivilligverksamhet Vänersborgs kommun



Vänersborgs kommun

Så här tänker vi:

Frivilligverksamheten är viktig i den kommunala äldreomsorgen. Frivilligas insatser hjälper till att tillgodose den enskildes behov och önskemål av ett socialt innehåll. Det bidrar till att ge äldre en ökad livskvalitet samt att det skapar mervärde både för mottagaren och den som ger av sin tid.

En viktig arena för att skapa detta är våra träffpunkter som drivs av frivilliga. Träffpunkterna är samlingsplatser för olika aktiviteter som:

- Bingo
- Våffelcafé
- Boule
- Gemenskapsträffar
- Hantverk m.m.



Våra frivilliga besöker även äldreboenden där de bidrar till att skapa en meningsfull vardag på olika sätt genom att vara ett värdefullt komplement till den ordinarie verksamheten.

Som frivillig ger du av din tid och i gengäld får du lära känna nya människor och uppleva gemenskap och glädje med andra.

Frivilligt arbete kan vara:

- Värd vid någon av våra träffpunkter
- Leda en studiecirkel
- Läs-och läxhjälp på skola
- Högläsning av en bok eller tidning
- Följa någon på en promenad
- Lösa korsord tillsammans
- Musikunderhållning
- Baka
- Besöka någon för en pratstund
- Följa med på Kulturbussens evenemang

... eller något helt annat. Har du en idé så försöker vi tillsammans genomföra denna.

Du är varmt välkommen oavsett hur mycket du vill engagera dig. Det kan vara enstaka tillfällen eller mer regelbundet. Du bestämmer!

Som frivillig får du:

- Möjlighet att vara med på trivselträffar
- Möjlighet att delta på utbildningar/föreläsningar
- Försäkring under uppdraget
- Intyg på dina insatser